

ORDINE DEGLI AVVOCATI DI BUSTO ARSIZIO
MODULO DI PROPOSTA PER AGEVOLAZIONI AGLI ISCRITTI

PROPONENTE	LOUNGEVITY DI GANDOLA DOTT.SSA GAIA
INDIRIZZO	VIA PETRELLA, 15 - 21052 BUSTO ARSIZIO (VA)
ATTIVITA' SVOLTA	Parafarmacia e Spa (centro benessere)
RESPONSABILE / REFERENTE	DOTT.SSA GANDOLA GAIA
PERIODO DI VALIDITA' DELLA PROPOSTA	1 ANNO
SINTESI DELLE AGEVOLAZIONI PROPOSTE	- sconto 10% su tutti i trattamenti svolti presso la Spa, previo appuntamento (trattamenti viso e corpo/ massaggi/ floating/ crioterapia). - sconto 10% sui prodotti della Parafarmacia (integratori e cosmetici). - sono esclusi i farmaci ed i prodotti da procurare.
CONTATTI PER CHI INTENDE USUFRUIRE DELL'AGEVOLAZIONE	Tel. 3288008272 o info@loungevity.it
ALLEGATI (formato PDF) / LINK	www.loungevity.it

Consapevole che sottoscrivendo la presente richiesta conferisco i miei dati personali o quelli delle persone indicate all'Ordine degli avvocati di Milano, in qualità di il titolare del trattamento, con la presente autorizzo e acconsento al trattamento automatizzato e/o manuale dei miei dati per la finalità della presente richiesta, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, con la possibilità di esercitare i diritti sanciti agli artt. 15-22 del Regolamento UE n. 2016/679. I dati non saranno trasferiti in Paesi terzi non appartenenti all'Unione Europea.

FIRMA

Loungevity di Gandola dott.ssa Gaia
Parafarmacia e Spa
Via Retrella 15 21052 Busto Arsizio (VA)
OF: GNDGK78M71L682J
Partita Iva 03845860128
Codice Univoco: 3RB98ZT



loungevity.it



Il **benessere** di oggi
è la **salute** di domani

B E N V E N U T I I N L O U N G E V I T Y

Loungevity non è una semplice parafarmacia, è un rifugio di tranquillità e benessere, dove la scienza e la natura si incontrano per offrire un percorso di cura e benessere totalmente personalizzato.

CHI SIAMO:

Loungevity è l'oasi ideale per chi cerca soluzioni naturali ma scientificamente fondate, un luogo dove la saggezza antica si fonde con la ricerca moderna per offrire una gamma completa di servizi e prodotti.

SERVIZI:

Parafarmacia:

Quando serve, c'è sempre. La presenza di una farmacista è il vero valore aggiunto per guidare alla scelta del prodotto e del percorso più adatti. Disponiamo dei principali prodotti parafarmaceutici e farmaceutici senza obbligo di prescrizione medica, ma prediligiamo sempre il consiglio naturale.

Aromaterapia Scientifica:

Scopri i potenti benefici degli oli essenziali attraverso un approccio scientifico e personalizzato.

P A R A F A R M A C I A & S P A

Fitoterapia, Gemmoterapia, Oligoterapia, Floriterapia:

Esplora il nostro assortimento di prodotti erboristici e scopri il potere curativo delle piante, degli oligoelementi e dei Fiori Australiani.

Iridologia e Naturopatia:

Offriamo consulenze personalizzate per interpretare i segni del tuo corpo e guidarti nel tuo percorso di benessere.

Biohacking:

Ottimizza la tua vita con le ultime innovazioni nel campo del Biohacking per migliorare la tua salute e le tue performance.

Spa & Benessere:

Immergiti nel relax con i nostri trattamenti e percorsi benessere:

- Trattamenti Viso e Corpo Cosmeceutici Miamo
- Trattamenti Ayurvedici Lakshmi
- Massaggi Rilassanti e Tecnici
- No Gravity: Floating e Crioterapia in acqua senza bagnarsi



CHI SIAMO

Loungevity nasce dall'esperienza ultraventennale della Dott.ssa Gaia Gandola, con l'obiettivo di unire il consiglio in parafarmacia ad un percorso personalizzato dedicato al benessere e alla salute della persona.

La nostra SPA Boutique parla il linguaggio della natura e dei suoi elementi. In questo posto speciale, dietro i consigli delle nostre professioniste, ogni ospite vivrà un percorso ideato su misura per lui, per un benessere fisico e mentale di lunga durata.

Il centro per la salute e la longevità è stato realizzato dallo Studio di Architettura Ferrazzi & Bressanin e impreziosito da elementi di arredo forgiati da Mastri artigiani.



Sono **Gaia Gandola**,

Farmacista con un'esperienza ventennale alle spalle. Proveniente da una famiglia con una lunga tradizione nel settore, ho gestito con successo la mia omonima farmacia a Gallarate fino al 2022.

Ho deciso di intraprendere un nuovo progetto, dedicandomi a far riscoprire il benessere ai miei clienti attraverso consulenze che spaziano dalla Aromaterapia alla Fitoterapia e al Biohacking.



AROMATERAPIA SCIENTIFICA

L'ARTE E LA SCIENZA DEGLI OLI ESSENZIALI CHEMOTIPIZZATI

LA SCIENZA DIETRO GLI OLI ESSENZIALI

L'Aromaterapia Scientifica è basata su uno studio profondo degli oli essenziali, le cui proprietà terapeutiche vengono svelate grazie alla chemotipizzazione, un metodo scientifico che identifica la composizione chimica degli oli, assicurando purezza, qualità e certezza terapeutica.

METODOLOGIA FRANCESE

Siamo fieri di seguire la prestigiosa scuola francese di aromaterapia, in particolare gli insegnamenti del Dottor Badoux e di Pranarom, leader mondiali nella ricerca e nello sviluppo di prodotti basati su oli essenziali chemotipizzati. Questo approccio garantisce un'esperienza olistica unica, fondata su conoscenze scientifiche avanzate e prassi consolidate.

Basata su evidenze scientifiche, si distingue dall'aromaterapia tradizionale concentrandosi su dosaggi precisi, meccanismi d'azione e riscontri clinici. Questo approccio combina tradizione e scienza per offrire soluzioni naturali a vari disturbi. L'obiettivo è utilizzare gli oli nel modo più sicuro ed efficace possibile.

In molti casi, infatti, l'aromaterapia scientifica è una soluzione naturale a squilibri fisici, psicologici ed energetici. Il nostro consiglio, utilizzando sapientemente oli essenziali, fa sì che il paziente ritrovi il proprio stato di salute grazie a prodotti al 100% naturali, senza utilizzo di agenti chimici lavorati industrialmente.

FITOTERAPIA, GEMMOTERAPIA, OLIGOTERAPIA, FLORITERAPIA

FITOTERAPIA

La Fitoterapia è l'antica arte di utilizzare piante medicinali per prevenire e curare varie malattie. Questa disciplina si avvale della ricchezza dei principi attivi presenti nelle piante per creare rimedi naturali che aiutano a riequilibrare l'organismo.

Vantaggi:

1. Prevenzione e trattamento di vari disturbi in modo naturale.
2. Minimi effetti collaterali rispetto ai farmaci sintetici.
3. Approccio olistico per trattare il corpo, la mente e lo spirito.

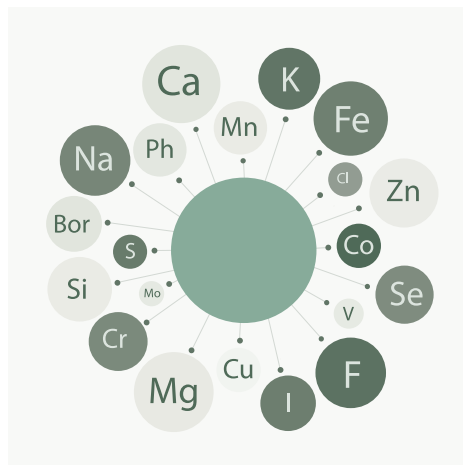
GEMMOTERAPIA

La Gemmoterapia è una branca della fitoterapia che sfrutta le proprietà terapeutiche dei gemmoderivati, estratti giovani di piante, come gemme o germogli. Queste parti della pianta sono ricche di elementi nutritivi, enzimi e fitormoni, rappresentando la "forza vitale" della pianta.

Vantaggi:

1. **Energia e Vitalità:** Fornisce energia e vitalità, aiutando il corpo a combattere stanchezza e debolezza.
2. **Riequilibrio e Rigenerazione:** Promuove il riequilibrio delle funzioni organiche e supporta la rigenerazione cellulare.
3. **Detossificazione:** Contribuisce alla purificazione dell'organismo, sostenendo i processi di detossificazione naturale.





4. **Soluzione Naturale:** Propone un approccio naturale e dolce, ideale per chi cerca rimedi non invasivi e rispettosi dell'organismo. Si può usare con sicurezza anche nei bambini, negli anziani e in gravidanza.

OLIGOTERAPIA

L'Oligoterapia è la pratica di utilizzare minerali traccia (oligoelementi) per correggere squilibri metabolici e mantenere l'equilibrio fisiologico del corpo. Questi oligoelementi sono fondamentali per il buon funzionamento delle cellule e dei sistemi del corpo.

Vantaggi:

1. Riequilibrio del metabolismo a livello cellulare.
2. Miglioramento delle funzioni organiche attraverso la correzione di carenze minerali.
3. Ottimizzazione delle funzioni biologiche del corpo.



Scoprite di più su loungevity.it



FLORITERAPIA CON FIORI AUSTRALIANI

La Floriterapia utilizza gli essenziali floreali del Bush Australiano per trattare disarmonie emozionali e mentali. Questi rimedi sono creati impiegando il potere energetico delle fioriture per sostenere il benessere emotivo dell'individuo.

Vantaggi:

1. **Riequilibrio Emotivo:** Aiutano a riequilibrare stati emotivi negativi, trasformandoli in positivi, e promuovono una sensazione di benessere e armonia interiore.
2. **Forza e Coraggio:** Sono particolarmente efficaci nel conferire forza e coraggio per affrontare le sfide della vita, aiutando gli individui a superare paura e insicurezza.
3. **Risoluzione dei Traumi:** Possono assistere nella risoluzione di traumi e nel superamento di stati di shock, offrendo supporto nel processo di guarigione.
4. **Sviluppo Personale:** Supportano lo sviluppo personale e spirituale, aiutando le persone a comprendere meglio sé stesse e il proprio scopo di vita.

La combinazione di Fitoterapia, Oligoterapia e Floriterapia offre un approccio integrato e olistico alla salute e al benessere, offrendo soluzioni naturali che armonizzano corpo, mente e spirito. Questi metodi naturali rappresentano un'alternativa o un complemento efficace ai trattamenti tradizionali, permettendo alle persone di prendere parte attiva nel proprio percorso di guarigione.

Scoprite di più su loungevity.it



IRIDOLOGIA

L'iridologia è una pratica complementare che studia la struttura, il colore e il pattern dell'iride dell'occhio per valutare lo stato di salute generale e rilevare eventuali squilibri nell'organismo. È una tecnica non invasiva basata sul presupposto che la parte colorata dell'occhio rappresenti la mappa del corpo umano.

Attraverso l'osservazione di segni e pigmenti è possibile effettuare un bilancio preventivo, approfondito e globale dello stato di salute dell'individuo e della sua predisposizione a determinate problematiche o disequilibri.

Consente, quindi, di programmare un percorso terapeutico al fine di prevenire disturbi ai vari organi e apparati e riequilibrare tutto l'organismo con l'aiuto di prodotti naturali, integratori alimentari e trattamenti olistici.

COME FUNZIONA?

Si ritiene che diverse aree dell'iride siano collegate a specifici organi e sistemi del corpo. Analizzando queste aree, l'iridologo può identificare segni di stress, infiammazione o predisposizione a patologie.

CHE TIPO DI CONSULENZA OFFRE?

Un iridologo offre consulenza personalizzata, suggerendo modifiche allo stile di vita, alla dieta, e rimedi naturali per promuovere il benessere e prevenire malattie. **Non sostituisce comunque diagnosi mediche convenzionali.**

Scoprite di più su loungevity.it

CONSULENZE DI BIOHACKING

Il Biohacking è un innovativo approccio multidisciplinare volto a migliorare la qualità della vita, il benessere e le performance individuali, attraverso la comprensione e la modifica di 7 parametri biologici.

La tua **età BIOLOGICA** è infatti influenzata dal livello di **7 fattori, 7 marcatori di salute** che determinano la velocità con la quale il tuo corpo sta invecchiando.

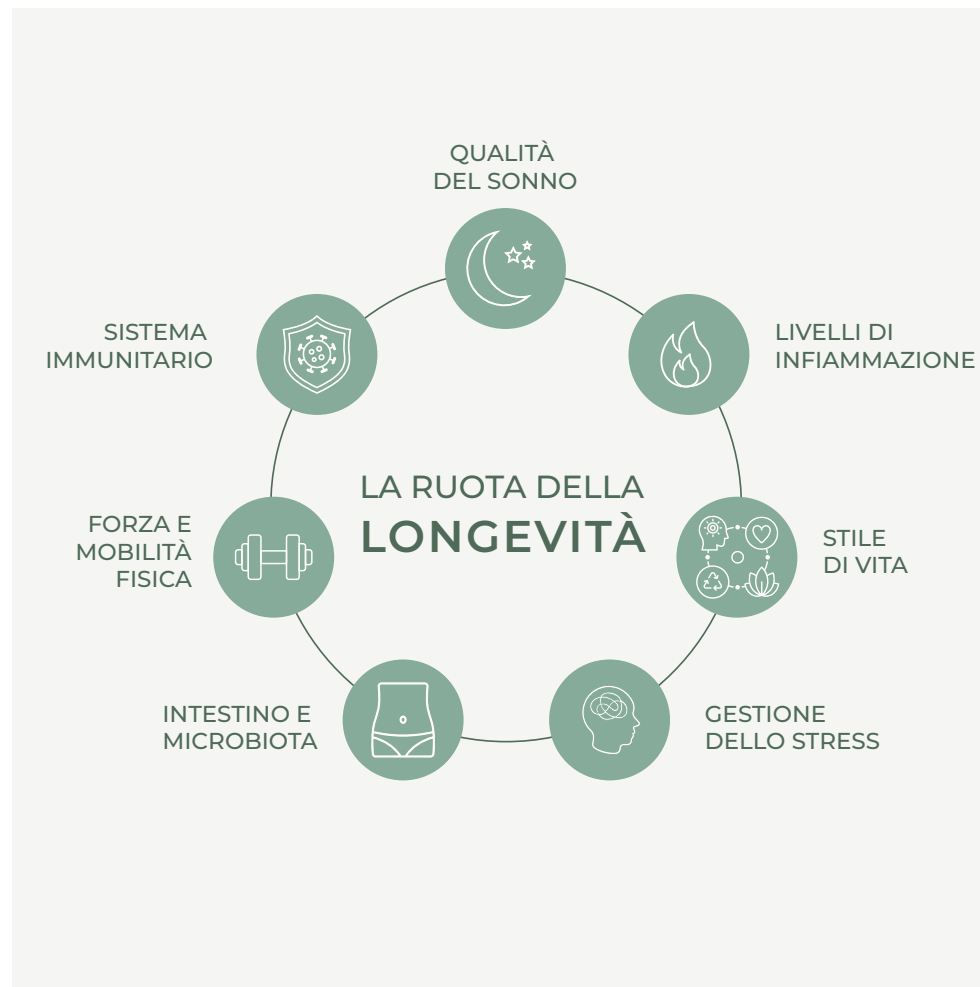
Essi sono:

- > Qualità del sonno
- > Livelli di infiammazione
- > Stile di vita
- > Gestione dello stress
- > Intestino e microbiota
- > Forza e mobilità fisica
- > Sistema immunitario

Scoprire il **livello di questi indicatori** è il primo passo di un qualunque percorso di miglioramento.

A partire dal tuo stato di salute di partenza, infatti, grazie al **Biohacking di Precisione** è possibile programmare un insieme di tecniche, metodi e strategie in grado di lavorare efficacemente su ognuna di queste aree, per rallentare **il tuo processo di invecchiamento**, fino al raggiungimento della tua miglior **condizione psico-fisica**.

Il **BIOHACKING DI PRECISIONE** nasce dall'unione di **Medicina di precisione + Strategie di Biohacking + Monitoraggio Costante**, ed è la chiave di successo della nostra metodologia, caratterizzata da un approccio scientifico, unico ed innovativo.

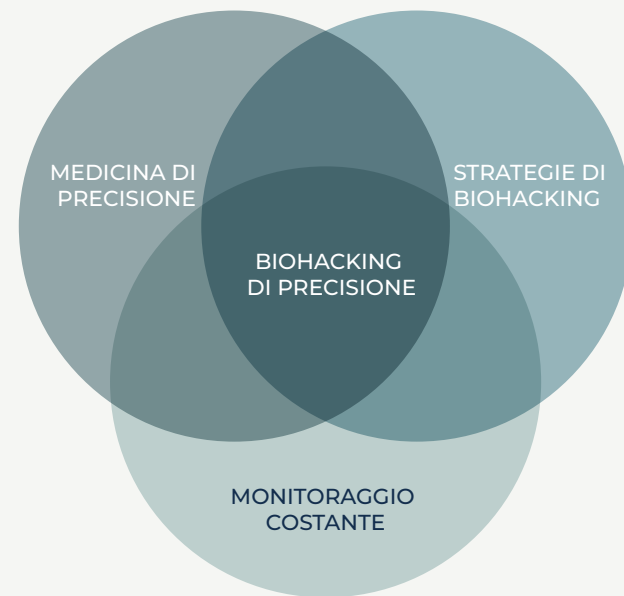


A partire dall'analisi dei dati raccolti tramite dei test molto semplici e non invasivi, costruiremo il tuo programma personalizzato in linea con i tuoi bisogni (ad es: crioterapia, floating, respirazione e mindfulness, integrazione naturale, consigli nutrizionali ecc). Attraverso dispositivi e tecnologie avanzate monitorerai i tuoi parametri fisiologici (es: qualità del sonno, variabilità cardiaca, e altri) e la tua risposta alle strategie messe in atto, così da calibrare alla perfezione il tuo programma.

Attraverso questo percorso insieme, di durata variabile ma all'incirca di un mese, sarai poi in grado di gestire autonomamente il tuo stile di vita e di ottimizzare la tua salute psico fisica, imparando un metodo per stare sempre il meglio possibile.

Non si eseguono diagnosi mediche né si trattano patologie già diagnosticate.

Scoprite di più su loungevity.it



La realizzazione della Miamo Lounge è possibile grazie all'eccellente know-how scientifico di Miamo, e si propone come un'esperienza sensoriale unica votata al benessere del cliente. Il progetto coniuga sapientemente gli attivi funzionali della linea MIAMO SKIN PROFESSIONAL, a tecnologie innovative e manualità esperte, ad esclusiva firma MIAMO, offrendo al cliente un servizio altamente esclusivo e di alto profilo.

SELEZIONE DEI PRINCIPI ATTIVI

L'attentissima selezione degli attivi, consente di raggiungere il massimo della performance estetica nel pieno rispetto degli equilibri fisiologici della pelle.



TRATTAMENTI PERSONALIZZATI

La vasta scelta dei trattamenti viso e corpo offre soluzioni appropriate per ogni specifica esigenza cutanea. Rituali unici che uniscono tradizione, relax e scientificità. Ogni età porta con sé bisogni differenti ed ogni tipo di pelle ha caratteristiche distintive.

RICERCA SCIENTIFICA

La ricerca Miamo ha ideato un sistema di protocolli altamente funzionali, che consente di personalizzare il proprio percorso di benessere cutaneo.

Miamo ha interpretato e catalogato tutte le problematiche cutanee in 3 grandi macro-aree, dedicando così trattamenti funzionali specifici per ogni esigenza di pelle.

1 - Renew: Area specifica per ogni tipologia di invecchiamento cutaneo. Previene e migliora visibilmente l'aspetto della pelle rendendola luminosa, idratata e distesa.

2 - Restore: Area specifica dedicata alla pelle sensibile e/o sensibilizzata da fattori esterni. Dona alla pelle elementi essenziali per ripristinare le sue difese naturali. Favorisce comfort e rinnovamento.

3 - Balance: Area specifica per il bilanciamento cutaneo in caso di macchie, imperfezioni e pelle grassa, disidratazione e perdita di luminosità. Ripristina il benessere della pelle del viso e del corpo.

Inoltre, è possibile eseguire i trattamenti:

Ultra Bright: Protocollo schiarente per pelle iperpigmentata, con melasma, cloasma e macchie senili causate dall'esposizione solare, l'invecchiamento, la gravidanza o da esiti post infiammatori.

Mom To Be: Protocollo speciale gestanti e neo mamme. Preziosi burri, olii vegetali e proteine del latte ripristinano il corretto apporto di nutrienti, mantenendo la pelle elastica e luminosa.

Reminer A.G.E: Remineralizza e assorbe le sostanze tossiche che si depositano sulla pelle. Restituisce tono, morbidezza e salute a tutti i tipi di pelle.

Miamo Man: Protocollo specifico per l'uomo, è stato creato per soddisfare le esigenze della cute maschile. Ha capacità purificanti, lenitive e antiage e garantisce una pelle fresca, luminosa e distesa.



TRATTAMENTI AYURVEDICI LAKSHMI



Lakshmi offre una gamma di prodotti formulati con ingredienti naturali e biologici, quali oli essenziali, estratti di piante e minerali, al fine di rispettare la salute della pelle e dell'ambiente.

TRATTAMENTI PERSONALIZZATI

I trattamenti Lakshmi spesso comprendono consulenze individuali e trattamenti personalizzati, basati sulle specifiche esigenze e costituzioni individuali (dosha) per ottenere i migliori risultati.

BENESSERE OLISTICO

I prodotti e trattamenti Lakshmi non si focalizzano solo sull'aspetto estetico ma mirano a promuovere il benessere olistico e l'armonia interiore, considerando l'individuo in modo olistico e cercando di bilanciare corpo, mente e spirito.

VARIEtà DI TRATTAMENTI

Lakshmi offre una varietà di trattamenti, tra cui massaggi, trattamenti per il viso, e trattamenti corpo, che utilizzano tecniche e prodotti ayurvedici per promuovere il rilassamento, la purificazione, e il rinnovamento.

Scoprite di più su loungevity.it

M A S S A G G I

Offriamo una vasta gamma di tecniche di massaggio, studiate appositamente per soddisfare ogni esigenza del corpo e della mente. Ecco un assaggio di ciò che abbiamo in serbo per voi:

1. **Massaggio Metodo Renata Franca:** Per un corpo meno gonfio, un metabolismo più accelerato e una sensazione immediata di benessere.
2. **Massaggio Connettivale Schiena:** Ristabilisce l'equilibrio nel corpo stimolando il sistema nervoso.
3. **Massaggio Metamerico:** Un riequilibrio energetico e emotivo attraverso specifiche fasce muscolari/nervose.
4. **Massaggio Rimozione Blocchi:** Perfetto per atleti e sportivi, unisce diverse tecniche per una rigenerazione muscolare completa.
5. **Massaggio Anticellulite G.A.G.:** Rimodella le zone critiche come gambe, addome e glutei.
6. **Massaggio Linfodrenante Bioenergetico:** Rinvigorisce la circolazione linfatica e rilascia una sensazione di leggerezza.
7. **Massaggio Decontratturante Schiena e Cervicale:** Allevia le tensioni e rilassa la muscolatura.
8. **Massaggio Viso Kokido:** Un viaggio anti-età attraverso antiche tecniche giapponesi.

9. **Massaggio con Coppette (Coppettazione):** Beneficia la circolazione e rilassa i tessuti profondi.

10. **Massaggio Lava Shells:** Usa conchiglie naturali per un rilassamento profondo.

11. **Candle Massage:** Un'esperienza multisensoriale con candele aromatiche.

12. **Massaggio Relax:** La soluzione ideale per chi desidera evadere dallo stress quotidiano.

Concediti un momento tutto per te e lasciati coccolare dalle mani esperte delle nostre terapeute del benessere. Ogni trattamento è studiato per regalarti benessere, relax e rinnovata energia.





NO GRAVITY

DRY FLOATING

ESPLORA IL NUOVO MONDO DEL FLOATING SENZA BAGNARSI

Esperienza Innovativa: Immergiti in acqua a 37°C a temperatura corporea senza bagnarti, grazie alla nostra speciale membrana brevettata!

Acqua a Temperatura Corporea: L'acqua a temperatura corporea contribuirà ad aumentare il tuo comfort e rilassamento durante l'esperienza di Dry Floating di Loungevity, completo di luci cromatiche e sistemi di massaggio localizzati nella zona lombare.

È un lettino speciale che contiene 400 litri d'acqua a temperatura corporea nel quale immergersi vestiti, in quanto si è separati dall'acqua da una speciale membrana che fa sì che si resti all'asciutto, pur galleggiando in acqua.

No Gravity Dry Floating permette al corpo di galleggiare soavemente sopra oltre 400 litri di acqua a 37°C, senza necessità di spogliarsi né bagnarsi, facendoti sentire come se stessi fluttuando nel nulla.

Percorso di Mindfulness: Mentre sei immerso, verrai guidato attraverso un percorso di mindfulness che ti aiuterà a raggiungere un profondo stato di relax, amplificando i benefici del floating.

Benefici del Floating:

- Profondo Rilassamento
- Riduzione dello Stress e dell'Ansia
- Miglioramento del Sonno
- Alleviamento del Dolore Muscolare e Articolare, anche in gravidanza

Per Tutti: Ideale per chiunque, senza limitazioni. Perfetto per atleti, individui stressati, donne in gravidanza, e chiunque desideri esplorare nuovi livelli di benessere.

Durata dell'Esperienza: Le sessioni di floating variano tra 20 e 30 minuti, permettendoti di scegliere il tempo ottimale per il tuo relax.

Come Funziona: Accedi al nostro lettino di floating e lasciati avvolgere dalla membrana impermeabile. Lasciati trasportare dal calore dell'acqua e dai suoni rilassanti del percorso di mindfulness.



NO GRAVITY-CRIO

CRIOTERAPIA IN ACQUA FREDDA SENZA BAGNARSI

La crioterapia in acqua fredda che offriamo è un trattamento avanzato che sfrutta l'acqua a bassa temperatura per favorire il benessere totale del corpo. Con la nostra tecnologia unica, benefici del potere rinfrescante dell'acqua senza mai bagnarti, grazie a una speciale membrana brevettata. No gravity Crio è una soluzione altamente rivoluzionaria di crioterapia, che mantiene intatti al 100% i benefici del trattamento tradizionale, ma viene effettuato in acqua.

È uno speciale lettino con 400 litri di acqua, nel quale immergersi senza bagnarsi. Una membrana innovativa permette l'immersione "asciutta" e, al contempo, offre la sensazione corporea dell'acqua fredda a 3°C, come in un laghetto di montagna in inverno.

VANTAGGI DELLA CRIOTERAPIA IN ACQUA FREDDA:

- > **Riduzione del Dolore e dell'Infiammazione:** Consegna un sollievo immediato e duraturo.
- > **Miglioramento della Circolazione:** Pulisce il corpo dalle tossine e ottimizza la circolazione sanguigna.
- > **Recupero Rapido:** Minimizza i tempi di recupero muscolare post-allenamento.
- > **Rafforzamento del Sistema Immunitario:** Difende l'organismo da malattie e infezioni.
- > **Riduzione dello Stress:** Contribuisce all'equilibrio mentale e migliora la qualità della vita.

CRIOTERAPIA IN ACQUA FREDDA VS CRIOTERAPIA IN CAMERA FREDDA:

A differenza della crioterapia in camera fredda, che espone il corpo a temperature estremamente basse, la nostra crioterapia in acqua fredda offre un'esperienza più controllata e omogenea.

1. **Sicurezza e Confort:** L'esperienza in acqua fredda è più sicura e offre maggiore confort rispetto all'aria fredda.
2. **Esperienza Personalizzabile:** Adatta la durata e l'intensità del trattamento alle tue esigenze. L'immersione in acqua fredda è spesso percepita come più confortevole e meno intensa rispetto all'esposizione diretta all'aria fredda. Questo significa che i trattamenti in acqua possono essere più lunghi, permettendo un impatto terapeutico più profondo e prolungato.
3. **Benefici Prolungati:** Goditi i benefici terapeutici più duraturi e profondi dell'acqua.

PERCHÉ SCEGLIERE LA NOSTRA CRIOTERAPIA IN ACQUA FREDDA?

La crioterapia in acqua fredda è la scelta ideale per chi cerca benefici duraturi, un trattamento su misura, e un'esperienza più piacevole e sicura, tutto senza bagnarsi. La nostra speciale membrana brevettata permette di sperimentare i vantaggi del freddo in totale sicurezza, senza i rischi associati all'esposizione diretta all'aria a temperatura sotto zero.

Scoprite di più su loungevity.it



PERCHÉ SCEGLIERE LOUNGEVITY

- > Offriamo un **nuovo concetto di longevità**, con i più moderni e all'avanguardia servizi per la salute, che trova la massima espressione nello spazio Loungevity.
- > Arriviamo in Loungevity attraverso **percorsi professionali diversi** tra di loro, e siamo uniti dalla volontà di prenderci cura, nel vero senso della parola, dei nostri clienti.
- > **Il cliente è al centro** del nostro lavoro. Ne capiamo l'unicità, lo ascoltiamo, analizziamo i suoi problemi, offriamo le soluzioni, le motiviamo.
- > Abbiamo concepito Loungevity come un **ambiente esclusivo ma aperto a tutti**, dove riservatezza e tutela della privacy sono fattori irrinunciabili.
- > Desideriamo **“premiare” i clienti più fedeli**. Oltre a offrire un servizio su misura, ci impegniamo a offrire dei pacchetti completi applicando condizioni particolari in un'ottica di continuità.
- > La **qualità** è presente in ogni servizio; quando si parla di aromaterapia scientifica e fitoterapia, il principio si estende alla qualità degli oli essenziali e delle piante medicinali.
- > Gli **spazi SPA** hanno un carattere accogliente e decisamente innovativo. Inoltre, le soluzioni adottate consentono una igiene totale, assolutamente necessaria in un ambiente parafarmaceutico.



Via Petrella, 15 - 21052 Busto Arsizio - VA

PER PRENOTAZIONI

☎ Tel. **328 8008272**

info@loungevity.it

loungevity.it



LOUNGEVITY
SPA MENU

loungevity.it



Il **benessere** di oggi
è la **salute** di domani



B E N V E N U T I I N L O U N G E V I T Y

Benvenuti in Loungevity, il vostro nuovo rifugio di pace e ristoro, un punto d'incontro tra scienza e natura. In un mondo frenetico, dove l'equilibrio tra mente e corpo è essenziale, Loungevity emerge come una boccata d'aria fresca, pronta ad avvolgervi in un'esperienza unica.

Loungevity è più di un luogo: è una filosofia di vita. È il luogo in cui la natura incontra la scienza, in cui la tranquillità incontra il benessere. Ti aspettiamo per un viaggio indimenticabile verso una vita migliore e più equilibrata.



LOUNGEVITY MENU

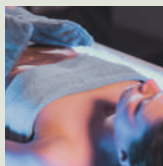
06

LOUNGEVITY EXPERIENCE

*_Rituali **Corpo***

*_Rituali **Viso***

*_Rituali **di coppia***

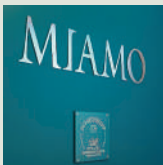


18

MIAMO LOUNGE

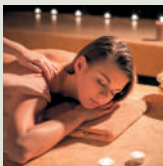
*_Trattamenti **Viso***

*_Trattamenti **Corpo***



28

MASSAGGI SPA

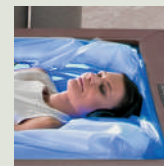


38

NO GRAVITY EXPERIENCE

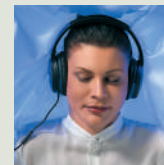
_No gravity dry floating

_No gravity Cryo



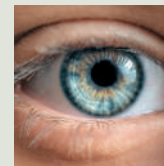
42

LOUNGEVITY PROGRAMS



46

CONSULENZE





LOUNGEVITY EXPERIENCE RITUALI

RITUALI CORPO E VISO



Rituali ad alta efficacia che utilizzano prodotti esclusivi Lakshmi, la cui azione è esaltata dal galleggiamento nel lettino Nuvola.

LETTINO NUVOLO

Nuvola è un sistema innovativo e brevettato, nato dall'ampia ricerca scientifica sui benefici del galleggiamento in acqua, che offre tutti i benefici della Dry Float Therapy: il corpo galleggia sopra oltre 400 litri di acqua calda, senza necessità di spogliarsi né bagnarsi.

Rituali effettuati in galleggiamento:

La sensazione di galleggiamento e la manualità delle nostre operatrici massimizzeranno gli effetti del trattamento scelto e vi condurranno ad un rilassamento profondo, come mai l'avete provato prima.

Benefici del Floating:

Il corpo sdraiato nel lettino Nuvola, immerso in acqua a temperatura corporea, in assenza di gravità, vive un'esperienza di accoglienza perfetta che lo riporta alla sensazione ancestrale del grembo materno.

Questo ambiente è ideale per indurre un intenso rilassamento e migliorare la circolazione linfatica e sanguigna, favorendo inoltre la distensione della muscolatura contratta.

L'unione di questi benefici predispone l'organismo a ricevere i principi attivi di molteplici terapie, accelerando il turnover cellulare fisiologico, ed ottimizzando il drenaggio dei liquidi in eccesso, eliminando scorie metaboliche ed adipe ed intervenendo su tono ed elasticità della pelle.

LOUNGEVITY EXPERIENCE RITUALI CORPO

RITUALI CORPO



ESFOLIANTE

Scrub corpo che prevede il rituale di apertura dei vasi linfatici e l'applicazione del gommage, successivamente la posa dello scrub in galleggiamento e l'applicazione della sinergia adatta.

Benefici del trattamento Esfoliante:

L'esfoliazione pulisce in profondità la pelle e ne favorisce il rinnovo. Prepara il corpo a ricevere i principi attivi applicati in successione. L'esfoliazione è da considerarsi un vero e proprio trattamento specifico per attivare il turnover cellulare.

75 min | € 110

DRENANTE

Il rituale prevede l'attivazione linfatica, lo scrub e il fango osmotico, che resta in posa in galleggiamento. In seguito, vengono applicate le fiale e la crema drenanti.

Benefici del trattamento Drenante:

Grazie ai ricchi principi attivi, nel rispetto dei tempi di posa e della frequenza delle sedute, i sieri concentrati e gli impacchi garantiscono ottimi risultati. I trattamenti drenanti favoriscono lo scambio osmotico e stimolano l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

75 min | € 110

Scoprite di più su loungevity.it

LOUNGEVITY EXPERIENCE RITUALI CORPO

RITUALI CORPO



SNELLENTI LIPOLITICO

Il rituale prevede l'applicazione dello scrub, del fango lipolitico, da tenere in posa in galleggiamento, e la successiva applicazione di crema e booster lipolitici. A seconda del tipo di inestetismo il rituale prevede l'applicazione di prodotti specifici, in galleggiamento.

Benefici del trattamento Snellente/Lipolitico:

Nel rispetto dei tempi di posa e della frequenza delle sedute, i sieri concentrati e gli impacchi cremosi, garantiscono ottimi risultati. I trattamenti snellenti/lipolitici favoriscono la mobilitazione delle sostanze metaboliche in eccesso.

75 min | € 110

TONIFICANTE

Rituale per gambe pesanti, capillari in evidenza, gonfiore, dolore, edema, vene varicose. L'applicazione del bendaggio ice legs in galleggiamento, in abbinata al concentrato crio finale, danno immediata sensazione di leggerezza.

Benefici del trattamento Tonificante

Fin dalla prima applicazione è immediata e palpabile la sensazione di leggerezza e di tonicità, i liquidi sono drenati e la circonferenza della gamba è ridotta.

75 min | € 110



LOUNGEVITY EXPERIENCE RITUALI CORPO

RITUALI CORPO



RASSODANTE

Rituale per ritrovare la tonicità dei tessuti, prevede esfoliazione, maschera a calco rassodante con azione modellante, e applicazione fiale e crema rassodanti, in galleggiamento.

Benefici del trattamento Rassodante:

Grazie ai ricchi principi attivi, la pelle risulterà subito morbida, perfettamente nutrita e idratata, e giorno dopo giorno il trattamento rimodella e rassoda le zone critiche.

75 min | € 110

DECONTRATTURANTE SCHIENA

Rituale per chi soffre di dolori alla schiena. Prevede peeling delicato sulla schiena con guanti di seta, per preparare il tessuto, massaggio con la sinergia e applicazione del fango finale con posa.

Il massaggio prevede prima il rituale con massaggio sul lettino riscaldato e poi galleggiamento di 20 minuti in Nuvola.

Benefici del trattamento Decontratturante :

Rituale che dona sollievo e scioglie la muscolatura grazie all'applicazione della sinergia ricca di oli essenziali, analgesica e decontratturante, e al massaggio finale con balsamo all'arnica.

75 min | € 110

LOUNGEVITY EXPERIENCE RITUALI VISO

RITUALI VISO



IDRATANTE E NUTRIENTE

Trattamento viso ad azione rimpolpante con effetto altamente idratante, per ottenere una pelle nutrita, levigata.

Benefici del trattamento idratante:

Per una pelle più luminosa, purificata e tonica, che è in grado di ricevere i nutrienti e gli attivi in profondità.

60 min | € 90

SCHIARENTE

Trattamento per le macchie sul viso, che prevede un percorso da cabina e domiciliare per raggiungere i risultati desiderati.

Benefici del trattamento schiarente:

Giorno dopo giorno, più luminosità, idratazione, incarnato più omogeneo, meno macchie e meno rughe.

60 min | € 90

Scoprite di più su loungevity.it





LOUNGEVITY EXPERIENCE RITUALI VISO

RITUALI VISO



ANTIAGE E ILLUMINANTE

Il rituale prevede l'utilizzo di prodotti efficaci e specifici per ogni fascia d'età: fino ai 40 anni, dai 40 ai 50 e dopo i 50 anni.

Benefici del trattamento antiage

Il rituale è un time reverse, studiato per portare le lancette indietro nel tempo. Il viso apparirà radioso, visibilmente più giovane.

60 min | € 90

SPECIALIST OCCHI

Rituale altamente performante, composto da prodotti ricchi di acidi ialuronici e principi attivi che permettono di agire in simultanea per curare la causa dell'inestetismo di borse e occhiaie.

Benefici del trattamento occhi

Fin dalla prima applicazione il rituale rimuove istantaneamente le tracce di affaticamento e stress. Il contorno occhi appare più idratato, luminoso, sgonfio e riposato.

60 min | € 90

DISARROSSANTE E DISINFIAMMANTE

Rituale per pelle delicatissima, soggetta ad arrossamenti al primo sbalzo di temperatura. Pelle con dermatite, rosacea, couperose, capillari. Oppure pelle iperattiva, che prude, pizzica o brucia.

Benefici del trattamento disarrossante

La pelle riceve immediato sollievo da irritazioni e arrossamenti. La pelle stanca e sensibile torna ad essere fresca, lenita e idratata.

60 min | € 90

LOUNGEVITY EXPERIENCE RITUALI VISO E COPPIA

RITUALI VISO

PURIFICANTE

Rituale per pelli impure, acneiche, con punti neri, comedoni, e untuosità. Ma anche per pelli miste che, a causa di squilibri momentanei dovuti a fattori interni o esterni, soffrono di impurità.

Benefici del trattamento purificante:

Grazie al rituale in cabina, trattamento dopo trattamento l'untuosità sparisce o è visibilmente attenuata, i brufoli sono sensibilmente diminuiti e le impurità della zona a T sono scomparse. La pelle è pulita, leggera, ossigenata.

60 min | € 90



RITUALI DI COPPIA

RELAX PER DUE

Un rituale che permette di condividere, in contemporanea e in due stanze comunicanti ma adiacenti, un rituale nuvola no gravity di galleggiamento di 30 min, e un massaggio di 30 min aromatic beauty touch su lettino riscaldato.

30 min | € 120 a coppia



BEAUTY MOMENTS

Un trattamento viso di coppia personalizzato: una pausa rilassante e di bellezza da vivere insieme.

60 min | € 180 a coppia





TRATTAMENTI VISO MIAMO LOUNGE

Il know-how e l'expertise di Miamo, uniti alla filosofia Loungevity, permettono di offrire a tutti i clienti diversi trattamenti cosmeceutici completi e professionali.

Miamo ha interpretato e catalogato tutte le problematiche cutanee in 3 grandi macro-aree, dedicando così trattamenti funzionali specifici per ogni esigenza di pelle.

RENEW

MIAMO
Healthy Skin System

Area specifica per ogni tipologia di invecchiamento cutaneo. Previene e migliora visibilmente l'aspetto della pelle rendendola luminosa, idratata e distesa.

CHRON-INTENSE

Protocollo anti-invecchiamento cronologico che contrasta visibilmente i segni dovuti all'età, questo trattamento previene e corregge rughe e perdita di tono. Dai 35 anni.

50 min | € 90

Con elettroporazione e radiofrequenza
70 min | € 150

EPIGENETIC POWER

Protocollo anti-invecchiamento indotto da luce, smog e cattive abitudini, che contrasta visibilmente i segni dovuti all'età e rivitalizza e illumina l'incarnato. Dai 35 anni.

50 min | € 85

Con elettroporazione e radiofrequenza
70 min | € 140

Express treatment
30 min | € 55

TRATTAMENTI VISO MIAMO LOUNGE

RENEW

MIAMO
Healthy Skin System

FEMIN-IN-TIME

Protocollo anti-invecchiamento ormonale, allevia gli effetti dei cambiamenti ormonali dai 45 anni in su, supporta la pelle, rassoda l'ovale del viso con effetto tensore immediato, nutre profondamente la pelle. Dai 40 anni.

50 min | € 90

Con elettroporazione e radiofrequenza
70 min | € 150

HYDRASHINE

Protocollo idratante, ridensificante e illuminante per ridare comfort alle pelli asciutte e aride. Dai 20 anni.

50 min | € 85

Con elettroporazione e radiofrequenza
70 min | € 120

Express treatment
30 min | € 55

SECOND SKIN

Protocollo specifico levigante e uniformante agli acidi della frutta, retinolo e collagene, gli elementi indispensabili per rinnovare la pelle. Essenziale per minimizzare, levigare cicatrici, cheloidi ed esiti post acneici, migliorando l'elasticità cutanea. Dai 16 anni.

50 min | € 80

Con elettroporazione e radiofrequenza
70 min | € 130

Express treatment
30 min | € 55

Scoprite di più su loungevity.it

TRATTAMENTI VISO MIAMO LOUNGE

RESTORE

MIAMO
Healthy Skin System

Area specifica dedicata alla pelle sensibile e/o sensibilizzata da fattori esterni. Dona alla pelle elementi essenziali per ripristinare le sue difese naturali. Favorisce comfort e rinnovamento.

DERMATOPICAL

Protocollo specifico per pelle arrossata e atopica, aumenta le difese epidermiche, riduce l'infiammazione, allevia i sintomi pruriginosi. Dai 16 anni.

50 min | € 75

Express treatment
30 min | € 55

SKIN FIGHT

Protocollo specifico antiossidante e lenitivo per la pelle devitalizzata e asfittica. Aumenta le difese immunitarie della pelle, aumenta la resistenza della cute. Dai 18 anni.

50 min | € 80

Express treatment
30 min | € 55

TRATTAMENTI VISO MIAMO LOUNGE

BALANCE

MIAMO
Healthy Skin System

Area specifica per il bilanciamento cutaneo in caso di macchie, imperfezioni e pelle grassa, disidratazione e perdita di luminosità. Ripristina il benessere della pelle del viso e del corpo.

PURITY SKIN

Protocollo specifico per la pelle grassa, riduce efficacemente la lucidità della pelle. Controlla la produzione sebacea. Arresta la proliferazione batterica, leviga la pelle, ha un'azione astringente sui pori e previene lesioni acneiche. Dai 16 anni.

50 min | € 70

Con elettroporazione e radiofrequenza
70 min | € 130

Express treatment
30 min | € 50

ACNEVER PLUS

Protocollo lenitivo purificante per pelle a tendenza acneica. Studiato per lenire le imperfezioni, dona un aspetto sano e uniforme dopo poche sedute. Riduce le lesioni acneiche, lenisce e calma le irritazioni, affina la grana della pelle, riduce i comedoni e ne controlla la ricomparsa. Dai 16 anni.

50 min | € 70

Express treatment
30 min | € 50

ULTRA BRIGHT

Protocollo schiarente per pelle iperpigmentata, con melasma, cloasma e macchie senili causate dall'esposizione solare, l'invecchiamento, la gravidanza o da esiti post infiammatori. Illumina e uniforma il colorito, purifica e ricompatta la pelle. Dai 18 anni.

50 min | € 80





TRATTAMENTI VISO MIAMO LOUNGE

BALANCE

MIAMO
Healthy Skin System

MOM TO BE

Protocollo speciale gestanti e neo-mamme. Preziosi burri, olii vegetali e proteine del latte ripristinano il corretto apporto di nutrienti, mantenendo la pelle elastica e luminosa. Previene il melasma gravidico e mantiene l'elasticità.

50 min | € 80

REMINER A.G.E

Protocollo anti-glicante e remineralizzante combatte e inverte il processo di glicazione: una forma di invecchiamento dovuto alla eccessiva presenza di zuccheri nel sangue. Remineralizza e assorbe le sostanze tossiche che si depositano sulla pelle. Restituisce tono, morbidezza e salute a tutti i tipi di pelle.

50 min | € 80

MIAMO MAN

Protocollo specifico per l'uomo, è stato creato per soddisfare le esigenze della cute maschile. Ha capacità purificanti, lenitive e antiage e garantisce una pelle fresca, luminosa e distesa.

50 min | € 80

Con elettroporazione e radiofrequenza
70 min | € 130

TRATTAMENTI CORPO MIAMO LOUNGE

CORPO

MIAMO
Healthy Skin System

TONE RESTORE

Protocollo rassodante e setificante, combatte le lassità cutanee caratterizzate da perdita di tono e rugosità. La combinazione di un gel stimolante e maschera rassodante stimolano la formazione di collagene ed elastina, mentre un pool di attivi funzionali contribuisce al rinnovamento cellulare restituendo alla silhouette compattezza e turgore. Effetto push-up, liftante.

60 min | € 95

Con elettroporazione e radiofrequenza
80 min | € 140

MULTI-ACTION SLIMMING

Protocollo snellente e riducente contro gli inestetismi della cellulite: la ritenzione dei liquidi, l'accumulo adiposo e la caratteristica buccia d'arancia. La tecnica dell'avvolgimento promuove l'effetto caldo/freddo per veicolare al meglio i principi attivi funzionali. Ideale anche per adipe localizzato, in particolare a livello addominale.

60 min | € 95

Con elettroporazione e radiofrequenza
80 min | € 140

DRAINING ICE

Protocollo drenante riducente e defaticante per le gambe stanche e pesanti, l'applicazione del bendaggio ha un effetto freddo sulla pelle. Combinazioni di mentolo e ippocastano agiscono in sinergia, aiutando anche il drenaggio degli accumuli di liquidi più ostinati. Leggerezza, vitalità e snellimento sono le sensazioni che regala questo trattamento.

60 min | € 95

Con elettroporazione e radiofrequenza
80 min | € 140





MASSAGGI SPA

I nostri massaggi vengono eseguiti su un lettino Spa multifunzione, dotato di uno speciale materasso in memory foam, che si adatta alle caratteristiche uniche dell'ospite ed è riscaldato, per una esperienza di benessere totale.

MASSAGGI

MASSAGGIO METODO RENATA FRANCA

Massaggio che si basa su pressioni decise e ritmiche, oltre a pompaggi e manovre esclusive, che garantiscono risultati immediati. La tecnica riduce edemi, riattiva la circolazione sanguigna e potenzia la rete di vasi che muovono i liquidi del corpo, riducendo la cellulite. Il corpo sarà meno gonfio e più definito, il metabolismo più accelerato con una piacevole sensazione di benessere.

50 min | € 120

MASSAGGIO CONNETTIVALE SCHIENA

Lo scopo del Massaggio Connettivale schiena è di ottenere un effetto benefico sia locale sia riflesso su funzioni viscerali o organi posti in profondità. È una tecnica molto efficace che stimola il sistema nervoso per riportare equilibrio nel corpo, attraverso manipolazioni specifiche che agiscono in profondità nei tessuti, creando una sensazione di benessere locale e generale.

30 min | € 60

Scoprite di più su loungevity.it

MASSAGGI SPA

MASSAGGI

MASSAGGIO METAMERICO

È una tecnica di sblocco immediato, per riequilibrare il funzionamento energetico degli organi. Questo trattamento, utilizzando una particolare manualità detta di “palpè roulè”, una sorta di scollamento delle pliche tissutali, opera su particolari fasce muscolari/nervose, disposte orizzontalmente sulla schiena e denominate “metameri”. Ad ogni metamero è associato un organo e ad ogni organo è associata un’emozione. Riequilibrando i metameri si riportano gli organi in equilibrio energetico e si torna in equilibrio emotivo. Il sollievo da alcuni mal di schiena è un piacevole effetto “collaterale”.

60 min | € 80

MASSAGGIO RIMOZIONE BLOCCHI

Massaggio composto da più tecniche insieme che aiutano a curare i dolori e le lesioni muscolari che possono verificarsi a causa della pratica sportiva, recuperando i muscoli, migliorando la circolazione sanguigna e aiutando ad eliminare le tossine presenti nei muscoli dopo un intenso allenamento.

Il massaggio aiuta a rilassare il corpo, ridurre la tensione e aumentare la flessibilità muscolare, favorendo un migliore esercizio fisico.

75 min | € 100

Scoprite di più su loungevity.it





MASSAGGI SPA

MASSAGGI

MASSAGGIO ANTICELLULITE G.A.G.

G.A.G. è il trattamento specifico che sfrutta l'azione combinata di cosmetici e manualità ad azione tonificante, lipolitica e rassodante, lavorando in modo mirato sulle zone più critiche del corpo (Gambe, Addome, Glutei) per rimodellare la silhouette, seduta dopo seduta.

30 min | € 60

MASSAGGIO LINFODRENANTE BIOENERGETICO

Linfodrenaggio manuale che aiuta con pompaggi la circolazione linfatica, seguendo la linea di alcuni meridiani energetici della medicina cinese e attivando così i vari organi associati. Aiuta, di conseguenza, l'eliminazione di tossine, soprattutto attraverso le urine e infondendo subito una sensazione di leggerezza generale.

60 min | € 70

Parziale addome e gambe
45 min | € 60

Totale più viso
75 min | € 100

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA E CERVICALE

Massaggio che decontrae i punti di massima tensione della schiena, spalle, cervicale, rilassando la muscolatura e i punti di massima tensione.

30 min | € 50

Scoprite di più su loungevity.it

MASSAGGI SPA

MASSAGGI

MASSAGGIO VISO KOKIDO

Massaggio “eterna giovinezza”. Una antica arte giapponese rivisitata per la società moderna. Trattamento antiage manuale su viso, collo e testa composta di tre fasi: massaggio, digitopressione e drenaggio. Allevia tensioni consapevoli e inconsapevoli, donando sensazioni di armonia, benessere ed equilibrio e rimuove molte tensioni.

45 min | € 70

MASSAGGIO CON COPPETTE (COPPETTAZIONE)

Questa antica tecnica terapeutica cinese viene eseguita poggando delle coppette sulla pelle, all'interno delle quali viene formato un “vuoto”, che crea un effetto aspiratore capace di concentrare il sangue nei punti interessati. La coppettazione porta un grande beneficio alla circolazione sanguigna, sciogliendo le tensioni muscolari e promuovendo la riparazione di tessuti e cellule. Le coppette durante il massaggio vengono spostate e fatte scivolare in diversi punti del corpo.

60 min | € 80

Scoprite di più su loungevity.it





MASSAGGI SPA

MASSAGGI

MASSAGGIO LAVA SHELLS (MASSAGGIO CON CONCHIGLIE)

Si utilizzano conchiglie tigrate delle Filippine, primo strumento al mondo totalmente naturale per un massaggio autoriscaldante. Le conchiglie sono estremamente versatili, il calore è molto utile per liberare tensioni muscolare, indolenzimento, favorendo al contempo un profondo rilassamento. È un massaggio dedicato a schiena e viso.

60 min | € 80

CANDLE MASSAGE (MASSAGGIO CON CANDELE)

Particolare tipo di massaggio effettuato attraverso delle specifiche candele composte da olii, burri vegetali armonizzati da un equilibrio di inebrianti profumi ricavati da diversi oli essenziali, che idratano e nutrono la pelle, e al contempo rilassano profondamente corpo e mente, donando a chi lo riceve un'esperienza multisensoriale.

50 min | € 75

MASSAGGIO RELAX

Un modo per poter ritrovare il proprio benessere psico-fisico è quello di concedersi del tempo di tranquillità, dove lasciarsi coccolare per sentirsi ricaricati e pieni di energia positiva. Il massaggio rilassante è una tecnica manipolatoria studiata per agire sullo stress muscolare. Di conseguenza, ha benefici anche su quello mentale. Il massaggio relax è tecnicamente strutturato per andare a stimolare le zone del corpo più soggette alla somatizzazione dello stress e della stanchezza.

50 min | € 75

NO GRAVITY EXPERIENCE - DRY FLOATING

GALLEGGIAMENTO IN ACQUA CALDA SENZA BAGNARSI

Leggeri come su una Nuvola

Nuvola è l'equipaggiamento all'avanguardia per la Dry Floating di Loungevity, completo di luci cromatiche e sistemi di massaggio localizzati nella zona lombare. È un lettino speciale che contiene 400 litri d'acqua a temperatura corporea nel quale immergersi vestiti, in quanto si è separati dall'acqua da una speciale membrana che permette di restare all'asciutto, pur galleggiando in acqua. L'experience prevede anche l'ascolto del Wellness Coach: Un sistema interattivo per sentirsi bene e in forma, attraverso i contenuti di Brain Training sviluppati in collaborazione con partner autorevoli della ricerca e dello sport. Il software in dotazione include programmi di Brain Training in audio-guida: 5 esercizi di Mindfulness e 5 tecniche di respirazione, per un completo benessere fisico e mentale.

TECNICHE DI RESPIRAZIONE hanno un impatto positivo su:

- > Stress e ansia
- > Ossigenazione dei tessuti
- > Qualità del sonno
- > Gestione delle emozioni
- > Pressione arteriosa alta
- > Prestazione psico-fisica

MINDFULNESS ha un impatto positivo su:

- > Presenza mentale nel qui e ora
- > Prestazione psico-fisica
- > Stress e ansia
- > Qualità del sonno
- > Creatività
- > Gestione delle emozioni

L'experience combinata di Nuvola e Wellness Coach assicura tutti i benefici della dry float therapy.

NO GRAVITY IN GRAVIDANZA

Il galleggiamento è un grande alleato per le donne incinte, poiché l'immersione permette di alleviare il peso fisico, specialmente nell'ultimo trimestre di gravidanza. Poiché lo stato interessante, specie negli ultimi mesi, può causare insonnia, il galleggiamento crea le condizioni ideali per l'addormentamento. Inoltre, l'esperienza di galleggiamento contemporanea di mamma e bimbo dona una meravigliosa sensazione di unione.

10 min | € 20

20 min | € 30

30 min | € 40





NO GRAVITY EXPERIENCE - CRIO

CRIOTERAPIA IN ACQUA FREDDA SENZA BAGNARSI

No gravity Cryo è una soluzione innovativa per la terapia del freddo. Semplice, sicuro e versatile, grazie ad una membrana brevettata che avvolge completamente il corpo senza necessità di bagnarlo, permette la seduta ad una temperatura operativa di 4-6 gradi, in un ambiente sicuro e non invasivo. L'accesso graduale consente un facile approccio alla terapia del freddo, con una soluzione unica al mondo, che apporta gli stessi benefici della crioterapia tradizionale e dell'immersione in acqua ghiacciata.

NO GRAVITY CRYO

ha un impatto positivo su:

- > Infiammazione e dolori muscolari
- > Rilassamento muscolare
- > Stress e ansia
- > Sistema immunitario
- > Longevità (sirtuine)
- > Radicali liberi
- > Riduzione degli edemi
- > Metabolismo (per un dimagrimento più efficace)
- > Recupero post-attività fisica

da 3 a 8 min | € 50

Seduta di prova
3 min | € 20

Scoprite di più su loungevity.it

RECOVERY LAB



LOUNGEVITY PROGRAMS

LOUNGEVITY PROGRAMS

Pianificare percorsi di rigenerazione e trattamenti mirati ad agire con efficacia su gestione dello stress, sonno, performance psico-fisica e longevità è diventata una priorità per chi si occupa di benessere. La nostra Longevity Spa è un format all'avanguardia e si avvale di programmi di utilizzo specifici e tecnologie di ultima generazione finalizzate ad una migliore qualità della vita.

PROGRAMMA SLEEP

Soluzioni: Grazie alla combinazione delle tecnologie di NO GRAVITY DRY FLOATING e WELLNESS COACH, si possono studiare percorsi personalizzati che sfruttino i benefici della mindfulness, del galleggiamento e della respirazione per ritrovare l'equilibrio sonno-veglia.

Obiettivo: dormire bene per vivere meglio.

Ideale per: eliminare le tensioni quotidiane accumulate e migliorare la qualità del sonno.

PROGRAMMA STRESS MANAGEMENT

Soluzioni: Grazie alla combinazione delle tecnologie di NO GRAVITY DRY FLOATING, WELLNESS COACH E CRYO, si possono studiare percorsi personalizzati che sfruttino i benefici della mindfulness, del galleggiamento e della crioterapia per la gestione dello stress.

Obiettivo: gestire bene stress ed emozioni.

Ideale per: favorire una completa rigenerazione di corpo e mente in qualsiasi momento della giornata

LOUNGEVITY PROGRAMS

LOUNGEVITY PROGRAMS

PROGRAMMA LONGEVITY

Soluzioni: Grazie alla combinazione delle tecnologie di WELLNESS COACH, NO GRAVITY DRY FLOATING E CRYO, si possono studiare percorsi personalizzati che sfruttino i benefici della respirazione, del galleggiamento e del freddo per la diminuzione dei radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento.

Obiettivo: vivere in salute e a lungo.

Ideale per: salvaguardare la propria salute e rallentare il processo di invecchiamento.

PROGRAMMA PERFORMANCE

Soluzioni: Grazie alla combinazione delle tecnologie di NO GRAVITY DRY CRYO, DRY FLOATING E WELLNESS COACH, si possono studiare percorsi personalizzati che sfruttino i benefici del freddo, del galleggiamento e la respirazione consapevole per un valido aiuto al trattamento dell'infortunio semi-acuto, di infiammazioni o contratture. Il galleggiamento offre gli stessi benefici della riduzione di gravità, consentendo a corpo e mente di recuperare le energie in modo facile, versatile e veloce, grazie a un profondo rilassamento psico-fisico.

Obiettivo: recupero fisico e focus mentale

Ideale per: favorire una prestazione psico-fisica sempre al top, nel lavoro e nella vita quotidiana.

Scoprite di più su loungevity.it



CONSULENZE

COLLOQUIO NATUROPATICO

È un colloquio individuale dettagliato in cui si valutano le caratteristiche fisiche, di terreno e costituzionali per accertare eventuali problematiche, squilibri o carenze. Risulta utilissimo per ottenere un percorso mirato al fine di ritrovare il benessere psico-fisico, avvalendosi di prodotti fitoterapici, integratori alimentari e trattamenti olistici per sostenere la salute, senza interferire con eventuali trattamenti farmacologici in atto.

ESAME DELL'IRIDE

È una tecnica non invasiva basata sul presupposto che la parte colorata dell'occhio rappresenti la mappa del corpo umano.

Attraverso l'osservazione di segni e pigmenti è possibile effettuare un bilancio preventivo, approfondito e globale dello stato di salute dell'individuo e della sua predisposizione a determinate problematiche o disequilibri.

Consente, quindi, di programmare un percorso terapeutico al fine di prevenire disturbi ai vari organi e apparati e riequilibrare tutto l'organismo con l'aiuto di prodotti naturali, integratori alimentari e trattamenti olistici

ESAME DELLA PELLE CON SKIN ANALYZER

L'esame della pelle con uno strumento avanzato come Skin Analyzer offre alla cliente una visione dettagliata e personalizzata della propria salute cutanea. Questa tecnologia non invasiva rileva problemi non visibili ad occhio nudo, fornendo un quadro chiaro delle esigenze specifiche della pelle. I risultati immediati permettono alla cliente di comprendere meglio le condizioni della sua pelle e di ricevere consigli mirati. L'esperienza è completamente confortevole e sicura, e la possibilità di monitorare i progressi nel tempo assicura trattamenti sempre adeguati ed efficaci.

Scoprite di più su loungevity.it



*...chiudi gli occhi e immergiti in una nuova dimensione
dove ritrovare l'autenticità
e ascoltare l'eco dimenticato del tuo io...*



loungevity.it



Via Petrella, 15 - 21052 Busto Arsizio - VA

PER PRENOTAZIONI

☎ Tel. **328 8008272**

info@loungevity.it

loungevity.it